



EJERCICIO DE MEMORIA CON DISTRACTOR

SERIES DE MEMORIZACIÓN

EJERCICIO PARA PERSONAS SIN DETERIORO O DETERIORO COGNITIVO LEVE

@psicoalzheimerando

SERIES DE MEMORIZACIÓN

- ❑ PRESENTACIÓN EN PANTALLA DE UNA SERIE DE PALABRAS PARA MEMORIZAR
- ❑ MEMORIZACIÓN DE SERIE DURANTE 20 SEGUNDOS
- ❑ APARECERA UN PEQUEÑO TEXTO PARA LEER (TAREA DISTRACTORA)
- ❑ PRESENTACIÓN DE SERIE CON ESPACIO VACIO PARA DECIR QUE FALTA
- ❑ PRESENTACIÓN DE LA RESPUESTA CORRECTA
- ❑ REPETICIÓN DE ESTA DINÁMICA 10 VECES

@psicoalzheimerando



INICIO

@psicoalzheimerando



CISNES

GUISANTES

CAFÉ

GLOBOS

@psicoalzheimerando



Daniela aprendió a ir en bicicleta cuando tenía 6 años, le enseñó su madre en el parque que hay delante de su casa

@psicoalzheimerando



CISNES	_____	CAFÉ	GLOBOS
---------------	-------	-------------	---------------

@psicoalzheimerando



CISNES

GUISANTES

CAFÉ

GLOBOS

@psicoalzheimerando



2

@psicoalzheimerando



GUANTE

LUCHAR

MARTE

PELOTA

@psicoalzheimerando



Cada día sacamos a pasear a Nieve al bosque durante 1 hora, es un perro muy activo y necesita descargar mucha energía.

@psicoalzheimerando



GUANTE

LUCHAR

PELOTA

@psicoalzheimerando



GUANTE

LUCHAR

MARTE

PELOTA

@psicoalzheimerando



3

@psicoalzheimerando



CLAVEL	LIBRO	JIRAFAS	TELEVISIÓN
--------	-------	---------	------------

@psicoalzheimerando



Por la tarde, al salir del trabajo, recojo a mis hijas del colegio y vamos a ver a mi padre a la residencia.

@psicoalzheimerando



—	LIBRO	JIRAFAS	TELEVISIÓN
---	--------------	----------------	-------------------

@psicoalzheimerando



CLAVEL

LIBRO

JIRAFAS

TELEVISIÓN

@psicoalzheimerando



4

@psicoalzheimerando



NÉCORA

SALMÓN

PIEDRA

COCHE

@psicoalzheimerando



Martín y Pablo son amigos desde la universidad, y decidieron crear una empresa juntos.

@psicoalzheimerando



NÉCORA

SALMÓN

COCHE

@psicoalzheimerando



NÉCORA

SALMÓN

PIEDRA

COCHE

@psicoalzheimerando



5

@psicoalzheimerando



JÚPITER	FÉMUR	LITRO	ROPA
---------	-------	-------	------

@psicoalzheimerando



Normalmente acostumbro a irme a dormir pronto para poder descansar bien, solo alargo un poco la noche el fin de semana.

@psicoalzheimerando



JÚPITER	FÉMUR	LITRO	_____
---------	-------	-------	-------

@psicoalzheimerando



JÚPITER

FÉMUR

LITRO

ROPA

@psicoalzheimerando



6

@psicoalzheimerando



CASCO

CORAL

LENGUA

FÚTBOL

@psicoalzheimerando



Cuando estoy comiendo no me gusta
que se vea la televisión, así no
podemos hablar.

@psicoalzheimerando



CASCO



LENGUA

FÚTBOL

@psicoalzheimerando



CASCO

CORAL

LENGUA

FÚTBOL

@psicoalzheimerando



7

@psicoalzheimerando



PELÍCANO	SOFA	CACTUS	RAQUETA
----------	------	--------	---------

@psicoalzheimerando



Roberto acostumbra a recoger a su madre para dar un paseo todos los días sobre las 11 de la mañana.

@psicoalzheimerando



PELÍCANO	SOFA	_____	RAQUETA
----------	------	-------	---------

@psicoalzheimerando



PELÍCANO

SOFA

CACTUS

RAQUETA

@psicoalzheimerando



8

@psicoalzheimerando



BARCO

TRUCHA

CARTEL

MÁSCARA

@psicoalzheimerando



Gala tiene por costumbre comer con su abuela al salir del instituto, es su momento preferido del día.

@psicoalzheimerando



BARCO

TRUCHA

CARTEL

@psicoalzheimerando



BARCO

TRUCHA

CARTEL

MÁSCARA

@psicoalzheimerando



9

@psicoalzheimerando



PAELLA	BALCÓN	MOCASÍN	SECADOR
--------	--------	---------	---------

@psicoalzheimerando



Los martes y los miércoles son los días que hacemos gimnasia en la residencia, y los jueves estimulación cognitiva.

@psicoalzheimerando



PAELLA	BALCÓN	_____	SECADOR
--------	--------	-------	---------

@psicoalzheimerando



PAELLA

BALCÓN

MOCASÍN

SECADOR

@psicoalzheimerando



10

@psicoalzheimerando



SASTRE

ROEDOR

LUNES

CARNE

@psicoalzheimerando



María es muy buena fotógrafa y además disfruta de ello, por lo que ha decidido trabajar de ello.

@psicoalzheimerando



_____	ROEDOR	LUNES	CARNE
-------	---------------	--------------	--------------

@psicoalzheimerando



SASTRE	ROEDOR	LUNES	CARNE
---------------	---------------	--------------	--------------

@psicoalzheimerando



FINAL

@psicoalzheimerando



WWW.PSICOALZHEIMERANDO.COM

@psicoalzheimerando